

Программа похудения в Медицинском центре Бад Рагац

Достижение устойчивых результатов с помощью здорового питания и систематических тренировок



Заезд в воскресенье

Стоимость программы: CHF 5'490 на человека, не включая проживание

Программа включает:

- Медицинское обследование
- Измерение веса и индекса массы тела
- Проверка слуха и зрения
- Скриннинг состояния кожи
- Проверка состояния центральной нервной системы
- Детальное обследование суставов
- Лабораторное обследование печени, почек, щитовидной железы, простаты (при назначении), уровня сахара в крови, липидов
- ЭКГ (в покое и с нагрузкой)
- Измерение уровня ожирения

- Анализ привычек питания и установка правильного питания
- 2 консультации диетолога по 60 мин каждая
- Ежедневная персональная тренировка - 50 мин.
- Питание “Cuisine Equilibrée” full board
- Ежедневно 4 литра термальной спа воды Ragaz
- Подготовка плана похудения, основанная на результатах обследования
- Персональное досье
- Персональное сопровождение в течение программы

Дополнительная неделя(и) только в комбинации с программой «Похудение»

Стоимость дополнительной недели: CHF 2'680.–

включено:

- Дальнейшее медицинское наблюдение
- Дальнейшее измерение индексов тела
- Советы диетолога
- Питание “Cuisine Equilibrée” full board
- Ежедневные 4 литра термальной спа воды Ragaz
- Ежедневные персональные тренировки – 50 мин.

Программа «ПОХУДЕНИЕ» идет в комбинации с проживанием минимум 6 ночей в Grand Hotel Quellenhof & Spa Suites или в Grand Hotel Hof Ragaz.

Для проживающих

- Свободный вход в « B. Wellbeing & Spa» (5500 м2)
- Свободный вход в Tamina Therme (7300 м²)